

Las ciudades sagradas del Tibet

Descubre Tibet y Nepal en un viaje de 9 días



Descubre la ciudad sagrada de Lhasa tour es recomendado para todos los viajeros para conocer las grandes atracciones de la ciudad Lhasa y Katmandú.

Más información y reservas online:

<https://www.bidtravel.es/ofertas-ciudades-sagradas-del-tibet>

TU VIAJE INCLUYE

- Vuelos incluyendo tasas desde el aeropuerto de tu elección
- Atención personalizada por un asesor experto
- Seguro de viaje, incluyendo cobertura médica y de equipaje. (Válido para residentes en España)
- Asistencia 24 horas, antes, durante y después del viaje
- Habitación con desayuno en hoteles
- Todo traslado en coche con A/C en Nepal, Tíbet sin A/C
- En Nepal: Visitas con guía local de habla hispana,
- En Tíbet: guía local tibetano de habla inglesa,
- Permiso especial de viaje al Tíbet
- Todo traslado aeropuerto/hotel/aeropuerto.
- Entradas a los monumentos de visita en el itinerario,



- Viajes exclusivamente privados
- **Gestión del pre-registro para presentar en destino y obtener visado (VOA)**

LO QUE TU VIAJE NO INCLUYE

- Gastos personales, así como cualquier otro servicio no mencionado expresamente como incluido

ITINERARIO

9 días / 8 noches

Día 1. Vuelos a Katmandú.

Vuelos

Día 2. Llegada a Kathmandú, martes por la mañana antes de las 1100 Hrs:

Altitud Máximo: 1,325 m, Distancia Hotel: 6 Km, Duración: 30 min

El vuelo a Katmandú, la capital del país del Himalaya "Nepal", revela impresionantes vistas de los majestuosos picos Mt. Dorje Lakpa (6966 m), Mt. Ganesh (7422 m), Mt. Purbi Chhyachu (6637 m), Mt. Langtang (7.227 m), etc. (Según meteorología). Al salir de la terminal del aeropuerto un personal de Sampurna Adventure le recibida con bienvenida y traslado a su hotel, mientras les daremos la información sobre el programa y actividades durante su estancia, resto de la tarde libre para actividades personales, se puede familiarizarse explorando el barrio Thamel con las calles estrechas, animadas e interminables repletas de tiendas de artesanía nepalesa, joyería, ropa, equipo de trekking, cajeros automáticos y casas de cambio, incluso buenos restaurantes, etc.

Día 3. Visitas en Kathmandú: Swoyambhunath, Kathmandú, Patan o Lalitpur

Altitud Máximo: 1,325 m, Distancia: 20 km, Duración: 6 hrs

(Opcional: se podrá realizar opcionalmente un recorrido aéreo sobre el Everest).

Desayuno. Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos con la visita del Palacio de la Kumari (diosa viviente) y en la plaza Durbar de Katmandú (Patrimonio de la Humanidad) donde están los palacios de los reyes Malla y Shah. El patio principal del palacio es el lugar donde los reyes de Nepal fueron coronados y solemnizaron sus coronaciones, el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, el nombre derivado de la estatua que está pegado en la entrada del palacio. Toda la plaza está rodeada del innumerable templo hindú. Visitamos Swoyambhunath, el Stupa con sus 2500 años de historia, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, un antiguo complejo religioso asediado por monos y que se eleva sobre la ciudad en una colina, el fascinante y caótico revoltijo de iconografía budista e hindú. Podíamos ver tallas antiguas por todas partes y el olor a incienso y lámparas de mantequilla, el ambiente místico es realzado por los devotos que realizan un ritual circunvalando, girando las ruedas de oración engastadas en su base de esta famosa estupa, rodeada por las casas típicas del cura, Chaityas y monasterio. Finalizaremos con la visita a Patan o Lalitpur, la antigua ciudad budista, famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por ser la ciudad de los festivales y las ferias, su tradición del fino arte, artesanía en

metal, tallas en piedra y madera, que se refleja en el antiguo palacio con la puerta dorada y ventana, templos de Krishna, Shiva, templo dorado (Hiranya Barna Mahabihar), así como el hermoso patio con el monasterio. Alojamiento

Día 4. Visitas de Bhaktapur - Pashupatinath - Boudhanath:

Altitud Máximo: 1,325 m, Distancia: 35 km, Duración: 6 hrs

Después del **desayuno** nos dirigimos hacia Bhaktapur, patrimonio de la humanidad, la capital medieval, visita de la plaza Durbar de Bhaktapur palacio de 55 ventanas con su puerta dorada, la plaza de Dattatreya, Nyatapola con templo Bhairab y plaza de la cerámica, Continuaremos a Pashupatinath, "Patrimonio de la humanidad", el templo sagrado hindú dedicado a Shiva, que sirve como la sede de la deidad nacional, este "amplio recinto del templo hindú" es una "colección extensa de templos, Ashrams, esculturas etc. de los siglos a lo largo de las orillas del río sagrado Bagamati ", considerado como Varanasi para los hindúes, donde se podía presenciar sus rituales finales de la cremación. Finalizaremos a visitar Boudhanath, "Patrimonio de la humanidad", su enorme mandala hace que sea uno de los más grandes Stupa esférica en el mundo, donde se ven muchos refugiados tibetanos que residen desde el año 1960 y en mismo recinto han construido más de 50 monasterios budista. El Stupa se dice que ha sepultado los restos de Kasyapa Buda. Alojamiento

Día 5. Vuelo: Kathmandu - Lhasa (3,656 m)

Altitud Máximo: 3,656 m, Distancia: 60 km, Duración: 1'15 hrs

Desayuno.

El vuelo Trans-Himalaya ofrece el espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya con suerte incluyendo el Mt. Everest (según meteorología), Llegada y traslado al hotel por lo largo de las orillas del río Kyichhu que fluye a través de Lhasa. Descanso por la tarde para aclimatarse.

Día 6. Visita en Lhasa: Palacio de Potala, Templo de Jokhang y mercado Barkhor

Altitud Máximo: 3,656 m, Distancia: 5 km, Duración: 6 hrs

Desayuno. Visitamos el Palacio Potala "Patrimonio de la Humanidad" es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tíbet. Tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalai Lama se exilió a Dharmasala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio Blanco o Potrang Karpo

constituye la residencia del Dalái Lama. Construido durante el gobierno del 5º Dalái Lama, El palacio siempre tuvo usos seculares, conteniendo habitaciones, oficinas, seminario y casa de imprenta.

Un patio central “Deyangshar” separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacal, numerosas capillas y santuarios, y bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur.

El famoso templo - monasterio geométrico de Jokhang “Patrimonio de la Humanidad” construido en 642 por el rey Songtsen Gampo, está situado en el corazón de Lhasa, es el más sagrado y considera el lugar poderoso del Tíbet donde conoceremos las capillas impresionantes, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de Jowo, estatuas del rey Songtsen Gambo, así como sus dos esposas, Bhrikuti y Wencheng, las esposas Nepalesa y china aportaron como dote numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con tejados cubiertos con azulejos de bronce dorado. El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang. En el tejado se encuentran unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma.

Día 7. Visita en Lhasa: Monasterio Drepung, Monasterio Sera

Altitud Máximo: 3,656 m, Distancia: 15 km, Duración: 6 hrs

Desayuno. Visita del monasterio Drepung, 8 KM al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk con su Capillas personal. Fue la residencia del 3er, 4to y 5to Dalai Lamas. Este complejo de 20,000 m² ha sobrevivido ileso incluso Durante la Revolución Cultural.

Por la tarde, visita del Monasterio Sera, fundada en 1419. Situado en la base del Monte Purbuchok. Monasterio Sera solía ser un importante centro de aprendizaje donde residían 5,000 a 6,000 monjes. La más intrigante característica aquí es la imagen de nueve metros; uno puede presenciar el debate entre la práctica de los monjes, que presentarán sus conocimientos uno contra el otro.

Día 8. Vuelo, Lhasa - Kathmandú

Altitud Máximo: 3,656 m, Distancia: 6 km, Duración: 30 min

Desayuno, a la hora prevista traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a Kathmandú, volando paralelo con el Everest (vista según meteorología) tarde libre para actividades independiente, uno se puede explorar el valle de Kathmandú con estrechas calles animadas e interminables repletas de tiendas de artesanía nepalesa, donde se encuentra todo tipo de buenos restaurantes, joyería fina, ropa y equipo de trekking.



Día 9. Kathmandú - Ciudad de origen

Altitud Máximo: 1,325 m, Distancia Aeropuerto: 6 Km, Duración: 30 min

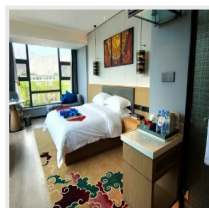
Desayuno. Por la mañana libre, luego a la hora prevista traslado al aeropuerto para vuelo de regreso a ciudad de origen.

Le deseamos que tenga un vuelo fantástico y esperamos poder servirle nuevamente pronto.
Fin de viaje.

ALOJAMIENTOS QUE SE INCLUYEN EN ESTE VIAJE

Primera

Lhasa

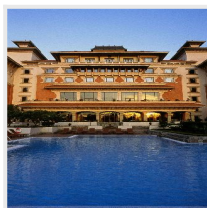


Xizang Saikang Hotel ★★★★★

El Saikang Hotel (Saikang Dajiudian) está situado cerca de los principales lugares de interés de Tibet, como el Palacio Potala, el Templo Jokhang y el Templo Ramoche. Las habitaciones de este hotel de Lhasa cuentan con aire acondicionado c ...

Superior

Kathmandu



Hyatt Regency Kathmandu ★★★★★

Relájate en el spa de servicio completo, donde podrás disfrutar de masajes, tratamientos corporales y faciales. Después de disfrutar de las instalaciones recreativas, como las pistas de tenis al aire libre y el gimnasio, una noche de suerte en el casino es el ...

Lhasa - Tibet



Shangri-La Lhasa ★★★★★

El Shangri-La Hotel Lhasa ofrece un nuevo nivel de lujo en el corazón de Lhasa, a poca distancia a pie del Palacio de Potala y del Palacio de Norbulingka. Otros lugares emblemáticos, como el Chokpori (Montaña de Hierro) y el Museo del Tíbet, se encuentran a ta ...

Kathmandu

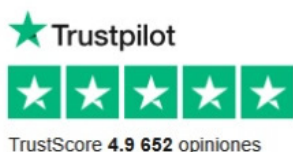


Crowne Plaza Kathmandu-Soaltee ★★★★★

Descubre la belleza natural de Nepal al alojarte en el Crowne Plaza Kathmandu - Soaltee, el hotel preferido por los huéspedes, incluyendo Jefes de Estado que visitan Katmandú. Convenientemente ubicado en la tranquila zona de Tahachal, a solo 8 km del Aeropuert ...



Las mejores reseñas en aplicaciones externas de opiniones:



Tripadvisor
Travelers'
Choice Awards



Viajes BIDtravel

4,8 ★★★★★ 725 reseñas

Agencia de viajes en Gijón

BIDtravel

C/ Menéndez Pelayo, 28. 33202 Gijón, Asturias
Equipo de Viajes BIDtravel

Teléfono: 985 19 54 55

Web: <https://www.bidtravel.es/ofertas-ciudades-sagradas-del-tibet>

© 2026 Bidtravel. Todos los derechos reservados.