

Nepal y Bután

Katmandú, Paro, Thimphu y Punakha



Viaje cultural en buenos hoteles de 4 o 5*, con visitas en español e inglés, vuelos, seguro y entradas incluidas

Más información y reservas online:

<https://www.bidtravel.es/ofertas-nepal-butan>

TU VIAJE INCLUYE

- Vuelos incluyendo tasas desde el aeropuerto de tu elección
- Atención personalizada por un asesor experto
- Seguro de viaje, incluyendo cobertura médica y de equipaje. (Válido para residentes en España)
- Asistencia 24 horas, antes, durante y después del viaje
- Vuelos domésticos
- Bienvenida tradicional a la llegada en el aeropuerto.
- Todo traslado y asistencias.
- Visitas
- Alojamiento con desayuno en Nepal
- Entradas y visitas con guía local en español en Nepal
- Entradas y visitas con guía local en español en Bután



- **Visado y Permiso de Bhutan**
- Habitación con desayuno en Nepal
- Habitación con pensión completa en Bhutan, (almuerzos en restaurante)
- Todos los impuestos actuales del Gobierno
- **Gestión de prerregistro de entrada en Nepal**
- Guía en español en todo el recorrido

LO QUE TU VIAJE NO INCLUYE

- Gastos personales, así como cualquier otro servicio no mencionado expresamente como incluido
- Visado
- Permiso para grabar o sacar fotos

ITINERARIO

9 días / 8 noches

Día 1. Vuelos

Vuelos desde el aeropuerto de origen con noche a bordo.

Día 2. Llegada a Katmandú

Después de las aduanas, de los trámites de inmigración y la recogida de equipajes, un chofer le recibirá al salir de la terminal de llegadas y le trasladará a su hotel. El valle de Katmandú, la capital y corazón del país, simboliza en esencia todo lo que es Nepal. Habiendo vivido el gobierno de varias dinastías, la cultura y sociedad de Katmandú ha evolucionado a través del tiempo para darle una característica más que única. Actualmente, es una ciudad urbana que tiene sus antiguos mitos y al mismo tiempo es testimonio de la grandeza de gente que ha vivido allí durante siglos, un crisol de todo lo que es nepalí. Por la tarde, libre para actividades personales, se puede familiarizarse explorando el centro de Katmandú con las calles estrechas, animadas e interminables repletas de tiendas de artesanía nepalesa, joyería, ropa, cajeros automáticos y casas de cambio, incluso buenos restaurantes, etc. Alojamiento. **Cena**

Día 3. Visitas en Katmandú: Swoyambhunath, Katmandú, Patan o Lalitpur

Desayuno. De manera **opcional** se podrá realizar un recorrido del vuelo panorámico del Everest.

Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos con la visita del Palacio de la Kumari (diosa viviente) y en la plaza Durbar de Katmandú (Patrimonio de la Humanidad) donde están los palacios de los reyes Malla y Shah. El patio principal del palacio es el lugar donde los reyes de Nepal fueron coronados y solemnizaron sus coronaciones, el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, el nombre derivado de la estatua que está pegado en la entrada del palacio. Toda la plaza está rodeada del innumerable templo hindú. Visitamos Swoyambhunath, el Stupa con sus 2500 años de historia, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, un antiguo complejo religioso asediado por monos y que se eleva sobre la ciudad en una colina, el fascinante y caótico revoltijo de iconografía budista e hindú. Podíamos ver tallas antiguas por todas partes y el olor a incienso y lámparas de mantequilla, el ambiente místico es realzado por los devotos que realizan un ritual circunvalando, girando las ruedas de oración engastadas en su base de esta famosa estupa, rodeada por las casas típicas del cura, Chaityas y monasterio. **Almuerzo.** Finalizaremos con la visita a Patan o Lalitpur, la antigua ciudad budista, famosa por su rico patrimonio cultural, en particular, por ser la ciudad de los festivales y las ferias, su tradición del fino arte, artesanía en metal, tallas en piedra y madera, que se refleja en el antiguo palacio con la puerta dorada y ventana, templos de

Krishna, Shiva, templo dorado (Hiranya Barna Mahabihar), así como el hermoso patio con el monasterio. Alojamiento. **Cena.**

Día 4. Vuelo: Katmandú - Paro - Thimphu (2320 Mt.):

Desayuno. A la hora prevista, traslado al aeropuerto para vuelo a Bután (Duración del vuelo 1h/10 min.), Desde el avión, podrán disfrutar de una vista fantástica de la cordillera el Himalaya con sus espectaculares techos del planeta: el Everest, el Makalu y el Kanchenjunga etc. (Según meteorología). A la llegada en el aeropuerto de Paro (7,000ft) nos recibida con bienvenida y traslado a la capital de Bután - Thimphu, este trayecto ofrece la hermosa vista del valle de Paro y Thimphu, capital de Bután, situada a más de 2.500 metros de altura y en un hermoso y fértil valle atravesado por el río Wnagchu. **Almuerzo.** En esta zona se encuentra la residencia actual del monarca y la residencia de verano del cuerpo de monjes y del jefe religioso. Visita a Kuensel Phodrang 2,655 m - la estatua de Buda más grande del 51,5 metro, "para otorgar bendiciones, paz y felicidad en todo el mundo" está construcción en medio de las ruinas de Kuensel Phodrang, Buddha Dordena en el monte que ofrece la vista magnífica del valle de Thimphu, La estatua alberga más de cien mil estatuas de Buda más pequeños; Visitamos el "Chorten memorial" monumento por la paz mundial y la prosperidad construido en la memoria de Su Majestad el Rey, las pinturas y estatuas en el interior del monumento proporcionan una visión profunda de la Filosofa budista, este Stupa famoso donde uno puede ver el ambiente animado con los peregrinos de todo Bután. visitamos Tashichho Dzong, un edificio administrativo, la señal más prominente en Thimphu (que significa: "Fortaleza de la Religión Gloriosa"). En la actualidad alberga el centro religioso de lamas y centro administrativo, las oficinas de los ministerios de Interior y de Finanzas. Aparte de la sala del trono y oficinas del rey de Bután, más tarde libre para explorar bazar local de artesanía. Alojamiento. **Cena**

Día 5. Visitas en Thimphu:

Desayuno, visitamos Motithang, un tranquilo barrio de Thimphu rodeado de bosques de pinos, donde se encuentra el famoso Santuario del Takin, el animal nacional de Bután. Después, visita del monasterio de monjas Dewachen se alza en una colina tranquila con vistas espectaculares al valle de Thimphu. Este retiro espiritual alberga a monjas budistas dedicadas al estudio, la meditación y la vida contemplativa. El sonido suave de los cantos y las banderas de oración ondeando al viento crean una atmósfera profundamente serena. Uno puede presenciar las oraciones diarias y descubrir la sencillez y devoción de la vida monástica femenina, ideal para una experiencia auténtica y espiritual en Bután. **Almuerzo.** A continuación, Exploramos el Museo Textil de Bután, que conserva la rica tradición artesanal del país. Se exhiben tejidos antiguos, trajes reales y patrones elaborados, mostrando la identidad cultural butanesa. Podremos observar el tejido a mano y apreciar un arte transmitido de generación en generación, conectando historia y vida cotidiana. Alojamiento. **Cena.**

Día 6. Thimphu - Paro:

Desayuno. Por la mañana, realizaremos un trayecto por carretera de aproximadamente una hora y media hasta Paro, donde exploraremos los tesoros culturales del valle de Paro, una de las regiones más bellas e históricas de Bután. Comenzaremos con la visita al Rinpung Dzong (“Fortaleza sobre un montón de joyas”), un impresionante monasterio-fortaleza del siglo XVII que sirve como centro de la vida religiosa y administrativa del valle. Daremos un corto paseo por el tradicional puente de madera, desde donde podremos tomar magníficas fotografías del Dzong y del paisaje que lo rodea. **Almuerzo.** A continuación, visitaremos el Museo Nacional (Ta Dzong), ubicado en una antigua torre de vigilancia con vistas panorámicas al valle. En su interior se conserva una valiosa colección de Thangka, trajes tradicionales, armas y diversos artefactos que reflejan la herencia cultural y la historia natural de Bután. Seguiremos hacia Kyichu Lakhang, uno de los templos más antiguos y sagrados del país, que data del siglo VII. Se dice que fue construido para someter a un gigantesco demonio que cubría los Himalayas. La atmósfera serena del templo y sus antiguos murales nos permitirán conectar con las profundas raíces espirituales de Bután. Más tarde, disfrutaremos de un agradable paseo por el pueblo de Paro, donde podremos explorar tiendas de artesanía local, admirar la arquitectura tradicional y relajarnos en alguno de sus acogedores cafés. Opcionalmente, visitaremos la cervecería artesanal Namgay, donde podremos degustar cerveza butanesa elaborada con ingredientes locales. Alojamiento. **Cena**

Día 7. Paro: Visitas Taktsang Monasterio

Tras el **desayuno**, caminata de 2 horas (**opcional a caballo**) al Monasterio Taktsang o “Nido del Tigre” (siglo XVI), el templo más sagrado y famoso de Bután, situado en un acantilado sobre el valle superior de Paro. Construido en 1692, alberga la cueva donde Guru Padmasambhava meditó en el siglo VIII. Considerado el introductor del budismo en Bután y deidad tutelar del país, es visitado por la mayoría de los butaneses al menos una vez en la vida. **Almuerzo.**

Alojamiento. **Cena**

Día 8. Vuelo: Paro a Katmandú,

Desayuno. Por la mañana, a la hora acordada, traslado al aeropuerto de Paro para abordar el vuelo hacia Katmandú. El vuelo ofrece vistas impresionantes de las montañas del Himalaya, incluida la famosa cadena del Everest (si el clima lo permite). A la llegada a Katmandú, recibido por nuestro equipo y trasladado directamente al hotel. **Almuerzo.** El resto del día será libre para que puedas relajarte después del viaje o explorar la ciudad a tu propio ritmo. Puedes aprovechar para hacer compras de última hora, recorrer algunos mercados locales o disfrutar de un paseo por el vibrante centro de Katmandú. Alojamiento. **Cena**

Día 9. Katmandú - Ciudad de origen

Desayuno, por la mañana libre para actividades personales. Se puede explorar el valle de Katmandú, con estrechas calles animadas e interminables repletas de tiendas de artesanía nepalesa, donde encontraremos todo tipo de buenos restaurantes, joyería fina, ropa, etc. Luego, a la hora prevista, traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso a la ciudad de origen. Le deseamos que tenga un vuelo fantástico y esperamos poder servirle nuevamente pronto. Fin del viaje.

Perfil del viajero

Edad habitual: 45-65 años.

Viaje recomendado para:

- Viajeros interesados en cultura budista.
- Personas que buscan destinos poco convencionales.
- Amantes de la fotografía y los paisajes del Himalaya.

Valoración del programa

- Ritmo: (3/5)
- Caminatas: (3/5)
- Nivel cultural: (5/5)
- Naturaleza: (4/5)
- Tiempo libre: (3/5)

Detalles que hacen especial este recorrido

- **El ascenso al monasterio de Taktsang pone en contexto la profunda relación entre espiritualidad y paisaje en Bután**, donde muchos templos fueron construidos en enclaves de difícil acceso como lugares de retiro y meditación.
- **La combinación de los antiguos reinos del Himalaya ofrece una visión poco habitual del sur de Asia**, descubriendo tradiciones que han evolucionado de forma distinta a las de los países vecinos.

ALOJAMIENTOS QUE SE INCLUYEN EN ESTE VIAJE

Primera

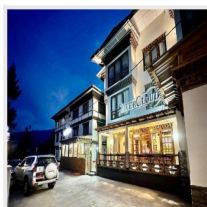
Thimphu



Hotel Changangkha en Thimphu ★★★★★

Enclavado en el corazón de Changangkha, bajo la imponente presencia de Changangkha Lhakang, el Hotel Changangkha, un hotel turístico de tres estrellas, ofrece un refugio encantador para viajeros que buscan la esencia de la hospitalidad butanesa. ...

Paro



Paro, Hotel Silver ★★★★★

Hotel boutique premium de 3 estrellas, donde la comodidad se une a la asequibilidad. En Silver Cloud, nos enorgullecemos de brindar un ambiente hogareño y acogedor a todos nuestros valiosos huéspedes. Ya sea que viaje por negocios o por placer, n ...

Punakha

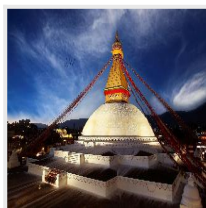


Punakha, Hotel Four Boutique ★★★★★

El Four Boutique Hotel es la opción ideal para quienes buscan encanto, paz, tranquilidad y una ubicación privilegiada para explorar. Es un hotel pequeño y confortable, situado en el valle de Punakha, con un excelente mirador al río ...

BIDhotel

Kathmandu



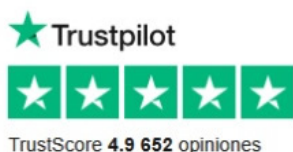
Hyatt Centric Soalteemode Kathmandu

Alójate en el Hyatt Centric Soalteemode Kathmandu en Katmandú y estarás a 2, 8 km de la Plaza Durbar de Katmandú y a 2, 9 km de Swayambhunath. Disfruta de las instalaciones recreativas, que incluyen una piscina al aire libre y un gimnasio. Entre los servicios ...

+ 4 hoteles más disponibles. Consulta todos los alojamientos en:
<https://www.bidtravel.es/ofertas-nepal-butan>



Las mejores reseñas en aplicaciones externas de opiniones:



Tripadvisor
Travelers'
Choice Awards



Viajes BIDtravel

4,8 ★★★★★ 725 reseñas

Agencia de viajes en Gijón

BIDtravel

C/ Menéndez Pelayo, 28. 33202 Gijón, Asturias
Equipo de Viajes BIDtravel

Teléfono: 985 19 54 55

Web: <https://www.bidtravel.es/ofertas-nepal-butan>

© 2026 Bidtravel. Todos los derechos reservados.