Senegal esencial

Dakar, Goree, Delta del Saloum, Kédougou ¡y más!



Vive un recorrido por Senegal con lo fundamental del país. Hoteles, entradas, guía en español, vuelos y comidas. ¡Reserva ahora y disfruta de esta aventura!

Más información y reservas online:
https://www.bidtravel.es/ofertas-senegal-esencial

TU VIAJE INCLUYE

- Vuelos incluyendo tasas desde el aeropuerto de tu elección
- Atención personalizada por un asesor experto
- Seguro médico de asistencia en viaje (válido para residentes en España)
- Alojamiento seleccionado entre hoteles y campamentos típicos
- Todos los traslados en vehículos privados climatizados con conductor experto durante todo el recorrido
- Acompañamiento constante de un guía profesional de habla hispana, apoyado por mediadores culturales locales para las visitas a las comunidades Bassari y Bédik
- Navegación en pirogue tradicional por los manglares del Delta del Saloum (UNESCO)
- Safari de observación de fauna en el Parque Nacional Niokolo-Koba (UNESCO).
- Caminatas guiadas a las cascadas de Dindéfelo y exploración de sus cuevas históricas.
- Encuentros y convivencia: Almuerzo tradicional en una familia local en Ethiolo.

- Entradas y permisos: Acceso a todos los parques nacionales, tasas de entrada a sitios UNESCO y permisos de visita para las aldeas tradicionales
- Logística completa: Desayunos diarios y comidas especificadas en el programa, además de asistencia 24/7 durante todo el viaje
- Régimen de pensión completa con alojamiento en hoteles seleccionados, campamentos de aventura o casas locales, y/o degustación de gastronomía regional en restaurantes auténticos.

LO QUE TU VIAJE NO INCLUYE

- Gastos personales, así como cualquier otro servicio no mencionado expresamente como incluido

ITINERARIO

9 días / 8 noches

Día 1. Dakar - Bienvenida a la capital de la Taranga

Llegada y traslado al hotel. Alojamiento. A su llegada al aeropuerto, se llevará a cabo el traslado al hotel. Una vez instalados, dispondrán del alojamiento para descansar y comenzar su estancia en la capital senegalesa. Hotel Casa Mara o de categoría similar.

Día 2. Dakar / Isla de Gorée / Dakar - Patrimonio, memoria y cultura urbana

Después del desayuno, la segunda jornada se dedica a la memoria histórica con el traslado en ferry hacia la Isla de Gorée, un enclave declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. El recorrido a pie por sus calles coloridas y casas coloniales se complementa con una visita a la Casa de los Esclavos y una explicación profunda sobre la trata negrera, concluyendo el día con una panorámica de los monumentos principales de la capital. Almuerzo incluido en la isla de Gorée. Cena y alojamiento. Hotel Casa Mara o de categoría similar.

Día 3. Joal-Fadiouth y Delta del Saloum: El reino de las conchas y el agua

Al tercer día, después del desayuno, la ruta se dirige hacia la Petite Côte para descubrir Joal-Fadiouth, la famosa isla construida sobre conchas. Tras cruzar su emblemático puente de madera, se visita el cementerio interreligioso, un símbolo de convivencia entre cristianos y musulmanes, antes de continuar hacia el Delta del Saloum. Allí, una pirogue tradicional recorre los densos manglares y bolongs, permitiendo la observación de aves en un entorno acuático preservado. Almuerzo en una aldea local. Regreso al hotel. Cena y alojamiento. Hotel Cordons Bleus o de categoría similar.

Día 4. De la Sabana al Parque Niokolo Koba: El corazón del Senegal Oriental

Hoy nos levantaremos un poco temprano y, después del desayuno, el viaje prosigue hacia el este, atravesando sabanas y aldeas peul y serer en un trayecto que revela las diferencias culturales entre las regiones del país. Almuerzo en ruta. Por la tarde, la expedición entra en el Parque Nacional Niokolo Koba, (Unesco) donde un safari acompañado por un rastreador permite avistar antílopes, monos, búfalos y, según la zona, hipopótamos, antes de alcanzar la ciudad de Kédougou. Cena y alojamiento. Campamento Le Nieriko o de categoría similar.

Día 5. Aldea Bédik de Iwol: Tradiciones vivas en las alturas

La quinta jornada del itinerario propone una inmersión profunda en la riqueza cultural del

Senegal oriental,dedicando el día completo a conocer una de las etnias más fascinantes de la región. Acompañados por un guía profesional de habla hispana y un guía local especializado, los viajeros emprenden una ruta hacia el corazón del mundo Bédik. El punto culminante de la mañana es la caminata hacia el pueblo de Iwol, un trayecto de aproximadamente una hora y media que requiere un esfuerzo de moderado a sostenido debido a la orografía del terreno. Al llegar a la aldea, el grupo es recibido formalmente por el jefe del pueblo, lo que marca el inicio de una experiencia de aprendizaje directo sobre la vida en esta comunidad. Durante la estancia en Iwol, se exploran las tradiciones ancestrales que los Bédik han preservado a lo largo de los siglos, así como su particular organización social. El recorrido permite observar de cerca su artesanía y el uso de parures o adornos simbólicos que forman parte de su identidad cultural. Para el almuerzo, se disfruta de un pícnic preparado con productos locales en el mismo entorno de la aldea. Tras completar esta jornada de intercambio cultural, se realiza el descenso para regresar a Kédougou al final de la tarde. La jornada finaliza con la cena y el alojamiento. Campamento Le Nieriko o de categoría similar.

Día 6. Cascada de Dindéfelo: Santuario de biodiversidad y frescura

La sexta jornada de esta expedición está diseñada para conectar profundamente con la naturaleza más virgen y espectacular del Senegal oriental. Tras disfrutar del desayuno, nos ponemos en marcha hacia el remoto poblado de Dindéfelo, una aldea de la etnia peul que sirve como puerta de entrada a un entorno de biodiversidad excepcional. Acompañados en todo momento por un guía profesional de habla hispana, los viajeros emprenden una caminata guiada. Cabe destacar que todas las excursiones en esta zona se realizan exclusivamente andando, permitiendo una inmersión total en el terreno. El sendero se interna por zonas de bajo bosque, donde la vegetación se vuelve densa y el sonido del agua comienza a cobrar protagonismo. El objetivo de esta ruta es alcanzar la imponente cascada de Dindéfelo, un salto de agua de 80 metros de altura que se precipita sobre una poza natural rodeada de paredes rocosas y paisajes espectaculares. Este rincón ofrece un respiro único, permitiendo a los visitantes disfrutar de un baño refrescante en sus aguas cristalinas, una experiencia revitalizante tras la caminata. Tras el almuerzo tipo pícnic y un tiempo de descanso, la jornada continúa con la exploración de la zona: buscaremos los orígenes de la catarata y visitaremos las cuevas cercanas, descubriendo un área profundamente marcada por creencias animistas que otorgan un carácter sagrado a estos elementos naturales. Por la tarde, dispondremos de un momento de descanso en el pueblo antes de dirigirnos al campamento. La jornada finaliza con la cena y el alojamiento. Campamento Le Nieriko o de categoría similar.

Día 7. Ethiolo y el País Bassari: Cosmogonía y Patrimonio UNESCO

Tras el desayuno, nos adentraremos en el País Bassari, región reconocida como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. La jornada comienza con una ruta panorámica hacia Ethiolo, que ofrece vistas privilegiadas del paisaje del Senegal oriental antes de iniciar la experiencia de inmersión cultural. Este día destaca por un encuentro profundo facilitado por la colaboración

entre nuestro guía profesional de habla hispana y un mediador cultural Bassari. Juntos, introducirán al viajero en la cosmogonía y vida cotidiana de esta etnia, descubriendo sus estructuras sociales y su arquitectura tradicional de casas circulares. La visita profundiza en los aspectos más simbólicos de su identidad, incluyendo: Ritos de paso e iniciaciones: Explicaciones detalladas sobre los procesos que marcan la vida de la comunidad. Simbolismo cultural: El significado de sus máscaras tradicionales, sus danzas y el sistema de creencias que rige su día a día. La autenticidad de la jornada se refuerza con un almuerzo en casa de una familia local, donde se degustarán platos elaborados con productos e ingredientes propios de la zona.Tras esta experiencia de convivencia, emprenderemos el camino de regreso a Kédougou para pernoctar. Cena y alojamiento. Campamento Le Nieriko o de categoría similar.

Día 8. Regreso a la Petite Côte: Del interior salvaje a la brisa del Atlántico

Salida temprano por la mañana con su guía hispanohablante para el regreso hacia la costa. Se trata de la etapa más larga del circuito (aproximadamente 600 km), atravesando de nuevo Senegal de este a oeste, con un cambio progresivo de paisajes: sabanas del Senegal oriental, llanuras agrícolas de la cuenca cacahuetera, y finalmente la aproximación al océano Atlántico. Paradas de descanso y fotos La ruta está jalonada de paradas regulares (aproximadamente cada 2 horas) para comodidad de los pasajeros, así como de paradas para fotos en puntos panorámicos o pueblos tradicionales encontrados en el camino. Su guía aprovecha estos momentos para compartir anécdotas y responder a las últimas preguntas sobre el país. Comida en ruta Comida sencilla en un restaurante local a lo largo del trayecto (según el horario, generalmente en la zona de Tambacounda o Kaolack), lo que permite una pausa más larga y una comida caliente antes de continuar. Llegada a la Petite Côte. Cenal y alojamiento. Hotel Neptune o similares

Día 9. Relax en la playa, una ultima excursión y despedida del África Occidental

1 servicios opcionales Tras el desayuno, disfruten de una última mañana libre frente al mar, dejándose envolver por la brisa del Atlántico o explorando la artesanía local para llevarse un pedazo de la "Teranga" senegalesa a casa. Para quienes busquen un toque final de aventura, ofrecemos excursiones opcionales por la reserva natural de La Somone A la hora acordada, efectuaremos el traslado privado al Aeropuerto Internacional de Dakar (AIBD) para su vuelo de regreso. Nota: Si desea alargar este paraíso, es posible añadir noches extra en la playa. Consúltenos para personalizar su extensión de viaje.

ALOJAMIENTOS QUE SE INCLUYEN EN ESTE VIAJE

Turista

Dakar



Casa Mara Guest House ★★★

Esta encantadora casa de huéspedes brinda un oasis de paz en el corazón de Dakar. La Gran Mezquita de Dakar y el centro histórico están a sólo diez minutos en coche. En las inmediaciones del hotel el visitante encontrará una surtida variedad de tiendas y resta ...

Saloum



Les Cordons Bleus ★★★

Situado 160 km al sur de Dakar, en el sur de Senegal, el delta del Saloum es un paraíso para los amantes de la naturaleza y el lugar perfecto para disfrutar de un descanso y relajarse con los sorprendentes parajes de playas y la exuberante vegetación. El huésp ...

Superior

Saly



Neptune Saly ★★★★★

Esta propiedad frente a la playa se encuentra en Saly, una zona turística en la Petite Côte de Senegal. Situada en una playa de arena bordeada de cocoteros, es el lugar ideal para disfrutar de una estancia relajante lejos del ajetreo y el bullicio de las grand ...

Las mejores reseñas en aplicaciones externas de opiniones:

Trustpilot
TrustScore **4.9** **652** opiniones

Tripadvisor Travelers' Choice Awards
2014-2024

Viajes BIDtravel
4,8 ★★★★★ 725 reseñas
Agencia de viajes en Gijón

BIDtravel
C/ Menéndez Pelayo, 28. 33202 Gijón, Asturias
Equipo de Viajes BIDtravel

Teléfono: 985 19 54 55
Web: https://www.bidtravel.es/ofertas-senegal-esencial

© 2026 Bidtravel. Todos los derechos reservados.