

Viaje a Siem Rep y Laos

La tierra del millón de elefantes y el parque de Angkor



Viaje a Siem Rep y Laos con Bidtravel. Salidas semanales desde Madrid, Barcelona y Bilbao. Incluido guía en español y las comidas de mediodía. Grupos reducidos

LO QUE TU VIAJE INCLUYE

INFORMACIÓN DETALLADA

- vuelos desde Origen con tasas
- Seguro básico, ofrecemos otro
- Alojamiento en la categoría prevista al hacer la reserva.
- Comidas mencionadas en el programa.
- Paseos en los barcos previstos en el programa.
- Encuentros y actividades previstos en el programa.
- Guía acompañante de habla hispana para las visitas mencionadas.
- Visitas y paseos previstos en el programa.



- Gastos de entrada para los sitios turísticos.
- Traslados de/a los aeropuertos a/de la ciudad.
- Transportes privados climatizados.

LO QUE TU VIAJE NO INCLUYE

- Guía de habla hispana en los traslados de aeropuerto
- Visitas en opcionales (por separado).
- Traslados para las cenas si las comidas no están incluidas en el itinerario.
- Las bebidas durante las comidas.
- Seguro de viajes de anulación

ITINERARIOS

11 días / 10 noches

Día 1. Origen - Laos

vuelos

Día 2. Luang Prabang

Llegada a Vientiane con los vuelos elegido por ti mismo en la reserva. Traslado al hotel para hacer check-in a las 14:00 horas.

Por la tarde, a las 15, visita de Vientiane, la capital de Laos, marcada por la colonización francesa pero manteniendo una fuerte identidad asiática. Durante esta excursión, tendrá la suerte de explorar los monumentos principales de influencia francesa, y pasar por antiguos monasterios y otros edificios de estilo asiático como:

- Pha That Louang (visita desde el exterior si esta visita es posterior al 17) es un claustro rodeado por unas enormes estupas que fueron salvadas durante el saqueo de la ciudad por los siameses, pero dañadas luego, en 1873, por los saqueadores Ho antes de ser renovadas por los franceses en 1930. Se convirtieron en el símbolo de la nación y corresponden a la vez a la religión budista y a la soberanía laosiana. Este enorme santuario es una obra maestra de la arquitectura laosiana.

- El Patuxay, Arco de Triunfo (visita desde el exterior si esta visita es posterior al 17). En lo alto del monumento, disfrutará de las bonitas vistas a Vientiane.



Nota: los viajeros pueden seguir el tour con un paseo a lo largo del río Mekong para ver la puesta de sol y una visita al mercado nocturno.

Almuerzo libre. Cena en un restaurante local.

Noche en hotel.

Día 3. Luang Prabang - tren a Vang Vieng

Desayuno en el hotel. - El Templo de Vat Sisaket que, a pesar de su influencia siamesa, ofrece un único estilo arquitectónico que le salvó de la destrucción. Es el mayor templo de Vientiane y el más bonito. - Visitará también el Templo de Vat PhraKeo, construido en 1565 para guardar el famoso Buda de Esmeralda y reconstruido de nuevo en 1492, igual que el original. Situado en un encantador jardín, el templo alberga unos magníficos paneles de madera esculpidos y unas elegantes columnatas debajo del típico techo inclinado de estilo siamés del norte laosiano. A las 10, salida por la visita del Parque Buda: El Parque Buda (que se llama también Wat Xieng Khuan) se sitúa a unos 30 minutos en coche desde Vientiane. A la llegada, podrá observar una colección de esculturas que representan varias deidades y escenas sacadas de la religión budista e hindú. Construido en 1958, este curioso parque es una tentativa para unir las dos religiones en un jardín místico y surrealista. Se puede subir a algunas esculturas para disfrutar de las vistas panorámicas del parque. El paseo es una ocasión perfecta para sacar fotografías del enorme Buda recostado y de las otras curiosas estatuas. Un restaurante a la orilla del río Mekong es un sitio perfecto para descansar tomar algo en esta preciosa y tranquila atmósfera. Distancia: 30 kilómetros - 30 a 40 minutos Duración de la visita incluyendo el traslado de vuelta: 3 horas aproximadamente Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, traslado a la estación para el tren a Vang Vieng (15:05 – 16:10) (16:00 - 17:01). Llegada a Vang Vieng. Check-in en el hotel. Cena libre y alojamiento en hotel. [Activo de sostenibilidad] En este día visitaremos un sitio histórico y religioso único, su participación apoyará la conservación y salvaguardia de las estructuras físicas y una pieza única de la historia budista-hindú de Laos. Además, el viaje en tren de Vientiane a Vang Vieng ofrece una opción de transferencia más sostenible y baja en carbono, ya que el tren eléctrico utiliza energía procedente en un 80 % de fuentes renovables.

Día 4. Vang Vieng - Luang Prabang

Desayuno en el hotel. Por la mañana, viajará al norte de Vang Vieng hasta llegar al pequeño pueblo hmong de Ban Phathao donde iniciará una caminata. Durante el paseo, cruzará arrozales verdes con un impresionante telón de fondo de montañas de roca caliza. Seguirá encantadores caminos bajo la sombra de inmensos árboles donde se encontrará con la población local. Llegará a la primera cueva: Tham Loup (la cueva profunda) y luego a la segunda, la de Tham Hoi (la cueva más pequeña que está cerca). Allí, podrá disfrutar del increíble paisaje antes de continuar el recorrido, pasando por un pequeño pueblo, hasta el templo y la cueva sagrada del elefante. Luego, cruzará el puente para reunirse con el conductor que le llevará de vuelta a Vang Vieng. Distancia: 14 kilómetros - 30 minutos desde Vang Vieng hasta Ban Phathao Duración de la caminata: 5 kilómetros - 2 horas Nivel: 0 Nota:

para viajeros independientes y para grupos de viajeros. Se puede realizar esta excursión con la de Luang Prabang a Vang Vieng o la de Vang Vieng a Luang Prabang porque Ban Phatao está en el camino de Luang Prabang. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde, tiempo libre hasta el traslado a la estación para el tren a Luang Prabang (17:05 - 17:56). Llegada a Luang Prabang y traslado al hotel. Cena libre. Noche en Hotel. [Activo de sostenibilidad] Las visitas de este día contribuyen al empleo de algunos habitantes rurales que trabajan como vigilantes en las cuevas y como guías locales. Además, también en este caso realizaremos el trayecto en tren de Vang Vieng a Luang Prabang reduciendo nuestro impacto de CO2.

Día 5. Luang Prabang

La ciudad de Luang Prabang es una de las ciudades más bellas del sureste asiático, ya que está idealmente localizada en el punto de encuentro de los ríos Mekong y Nam Kham y a las faldas de una ancestral cordillera montañosa. Su descubrimiento de Luang Prabang le llevará a los lugares más emblemáticos de su cultura. Para aprovechar al máximo su visita a esta pintoresca ciudad, un guía experto le acompañara compartiendo su conocimiento sobre la historia, arquitectura, y cultura de la ciudad. Después de subir los 328 escalones que llevan hasta la cima del monte Phousi, tendrá como recompensa una vista panorámica de la ciudad de Luang Prabang y sus alrededores. Visitará luego el Vat Mai, construido a finales del siglo XVIII, es un santuario muy respetado que luce un impresionante tejado. Continuará con el Palacio Real, que a día de hoy alberga el Museo Nacional y exhibe una amplia colección de artículos preciosos que otrora pertenecieron a la familia real, así como una amplia gama de estatuillas descubiertas en los templos de la región. Aquí podrá observar al Buda Phra Bang, considerado el artículo máspreciado de Laos que, además, ha dado nombre a la ciudad. Después seguirá hasta Vat Xieng Thong, el templo de la Ciudad Real, un complejo de santuarios y templos sagrados que exponen algunos de los artículos más exquisitos del arte laosiano tradicional y, sin duda alguna, el lugar más bonito de Luang Prabang. Y por último, visitará Vat Visoun, el templo más antiguo de la ciudad que destaca entre el resto gracias a That Makmo, una estupa de piedra que representa una flor de loto. Al final de su visita, pruebe algunos platos típicos de Laos en un breve recorrido gastronómico. Los Sabores de Laos: Comer es una parte importante de la cultura laosiana y supone un momento en el que las familias y los amigos se reúnen y pasan tiempo juntos después de un duro día de trabajo. Esta noche, sus papilas gustativas despertarán de su sueño con una degustación de una selección de platos populares de Laos durante un tour gastronómico por una zona cercana al centro de la ciudad. Disfrutará de un delicioso bol de uno de los platos estrella de Laos: Khao Soi o Pho. Esta es una de las comidas más famosas, no solamente en Laos, sino en todo el sureste asiático. También probará los bollitos al vapor con huevo y cerdo llamados Salapao. Si su apetito le lleva hacia algo más refrescante, puede probar el Namvan, una bebida dulce que se toma como postre y es especialmente popular cuando hace calor. Desde aquí, caminará una breve distancia por la carretera, atravesando un templo y llegará a unas callejuelas más pequeñas, donde probará Namejun (rollitos de primavera) y Tam Makteng (ensalada de pepino), platos populares que a menudo se comparten entre amigos mientras toman algo por la noche. Su paseo final será en la zona del mercado nocturno, donde finalizará su aventura culinaria con unos deliciosos Kaojee y Khao Nom Kok. Notas: la hora de salida puede adaptarse, pero lo recomendable es que sea entre las 5:00 y las 6:00 de la mañana. Capacidad: 20 pax. Comidas incluidas: Desayuno, almuerzo y cena. Noche en Hotel. [Activo

de sostenibilidad] Probar comida local es la mejor manera de conocer y conectar con la cultura y tradiciones locales. Durante la experiencia „Sabores de Laos“, visitará algunos lugares ocultos en la ciudad de Luang Prabang y probará algunas comidas locales y tradicionales mientras apoya a los restaurantes familiares.

Día 6. Luang Prabang

Desayuno en el hotel. Después de un trayecto en coche desde Luang Prabang hasta Ban Nong Heo, tendrá tiempo para descubrir un encantador pueblo Khmu con sus casas tradicionales, sus búfalos y sus patos. Habrá tiempo para pasear por la zona y ver a granjeros y herreros realizar sus tareas cotidianas. Luego, su guía local le llevará a hacer una caminata relativamente fácil por el campo y, juntos, pasarán por bosques de montaña y plantaciones con miradores muy bonitos por el camino. Si el guía lo permite, se puede coger caña de azúcar fresca directamente del campo para probar su jugo fresco. Después de un paseo por esta naturaleza encantadora, llegará a Ban Thapene, el pueblo que está a la entrada de las cataratas de Kuang Sy. Al final de la visita, traslado a una casa local para participar en la ceremonia Tradicional Baci: Estará invitado a asistir a la ceremonia Baci (Sou Khouan), una de las tradiciones más populares de Laos que acompaña cada evento importante de la vida: bodas, entierros, nacimientos, enfermedades, viajes, etc. La ceremonia suele celebrarse delante de pocas personas, un «destinatario» o dos, el que «oficia» y los «que atienden». Sin embargo, para grandes ocasiones como las bodas, docenas de personas pueden juntarse. Durante la ceremonia, la persona que oficia hará un especie de llamada a sus almas (según una creencia laosiana, cada ser humano tiene 32 almas) para atraer influencias positivas y después, atará un cordón de algodón alrededor de su muñeca para simbolizar los deseos que formuló a su favor. Tiempo de caminata a Ban Nong Heo: 1h 30min Nivel: 0 Distancia de Luang Prabang a Ban Nong Heo: 50 minutos [Activo de sostenibilidad] Día lleno de experiencias. El recorrido a pie y la excursión de hoy por la mañana apoyan a la comunidad local de Ban Nong Heo, de la minoría étnica Khmu, y les brindan apoyo tanto en términos de empleo para guías locales como de fondos para el desarrollo comunitario. En Kuang Sy, el santuario de osos es un centro de tratamiento y rehabilitación dirigido por una ONG que se ocupa de los osos rescatados de la caza furtiva y el comercio ilegal de vida silvestre. La ceremonia Baci de la tarde ayuda a preservar una de las tradiciones budistas-animistas más famosas de Laos ; además de brindar apoyo económico a la comunidad, los incentiva a conservar sus tradiciones.

Día 7. Luang Prabang

Desayuno en el hotel. Embarcará en una lancha motora local para ir a las Cuevas de Pak Ou, el sitio budista más famoso de los alrededores de Luang Prabang. Esta hermosa excursión por el río Mekong, rodeado por acantilados de roca caliza escarpados y pueblos pequeños, es una oportunidad fantástica para observar la vida en sus orillas. Al llegar a las cuevas después del paseo en barco, se sorprenderá al ver los miles de estatuas de Buda en el interior. Durante el crucero, disfrutará de una deliciosa comida local, preparada en el barco, a su ritmo y con intimidad. En el camino de vuelta a Luang Prabang parará en el pueblo de Ban Xang Khong muy conocido por el algodón y el tejido de seda y otro pueblo especialista del papel Sa.

Después, deténgase en Ban Xang Hai donde podrá descubrir el proceso de creación del famoso vino de arroz laosiano. Si tiene alma de aventurero, puede incluso probar el vino local allí. Cena libre. Noche en Hotel. [Activo de sostenibilidad] Viajar en barco tiene menos impacto en el medio ambiente que viajar en automóvil. En este día, se visitarán varios sitios culturales y, al participar, ayudará a preservar tanto los diversos edificios físicos como la historia, la cultura y las antiguas tradiciones laosianas. También visitaremos varios pueblos locales a lo largo del río, ofreciendo a los lugareños la oportunidad de vender sus artesanías y mostrar sus creaciones tradicionales y técnicas de fabricación de papel.

Día 8. Luang Prabang - Siem Reap

A primera hora de la mañana viajará con su guía hasta el templo para ver la ceremonia de Tak Bath. Durante la ceremonia, los devotos residentes de Luang Prabang se arrodillan en la acera y ofrecen comida a los monjes de túnicas naranjas azafrán. Siéntase atraído por este momento de tanta relevancia cultural, que ocurre de forma pacífica y respetuosa, sin intercambiar palabras entre los monjes y los habitantes que realizan las ofrendas. Después de este maravilloso ejemplo de humildad, su guía le llevará al mercado local, un lugar completamente lleno de vida. Después de realizar una visita por el mercado, le llevarán a un acogedor restaurante local en el margen del río Mekong para un desayuno local lleno de energía. Si no le apetece la sopa por la mañana, también puede disfrutar de un delicioso café mientras observa la rutina diaria de los residentes. Y después, regreso al hotel para el desayuno completo. Duración: cerca de 2 horas y 30 minutos. Notas: opción con suplemento: Participe en Tak Bat. Los visitantes viajarán para ver la ceremonia de Tak Bath desde aproximadamente las 05:30 a las 06:30. Como visitante que asiste a esta tradición, le recomendamos que no lleve ropa descubierta. No se cruce en el paso de los monjes y tome las fotos desde cierta distancia para mostrar su respeto. Además, le rogamos que respete la atmósfera de tranquilidad y silencio. La sopa Khao Soi tan solo es de degustación; los visitantes pueden volver luego a sus hoteles a disfrutar del desayuno completo. . Traslado al aeropuerto para el vuelo desde Luang Prabang. .a Siem Reap.

Llegada al aeropuerto y bienvenida por su guía. Traslado en transfer privado al hotel Cena en el hotel. Alojamiento: En el hotel Comidas: Cena

Día 9. Siem Rep

Por la mañana, dejará el hotel para visitar a Banteay Srei «la Ciudadela de las mujeres») que no es el templo más grande del complejo de Angkor, pero claramente es el más señorial. André Malraux, quien robó algunas piezas, tenía razón. Admire la lacería de arenisca rosa. Más adelante, viajará a otro templo Banteay Samre. Durante la tarde, explotará el templo más famoso: Angkor Wat. Comenzando con el pasillo central, podrá darse cuenta pronto de lo enorme que es. Los logros arquitectónicos también lo son artísticos, desde la maravilla que es toda la estructura como los pequeños detalles que la cubren. Comidas incluidas: desayuno Alojamiento: en hotel Distancias: 36 kilómetros – 30 minutos



Día 10. Preah Khan - Neak Pean - Thommanon - Chau Say Tevoda - Angkor Thom

Por la mañana, visitará la parte norte de Angkor. Comience con una visita al Templo de Preah Khan, construido por Jayavarman VII en 1191. Perteneciente a la misma época, el Templo de Neak Pean se encuentra en lo alto de un islote. Se dice que representa simbólicamente a Anavatapta, el lago sagrado y mítico del Himalaya, venerado en la India por las propiedades curativas de sus aguas. Luego llegará a dos hermosos templos del siglo XII, Thommanon y Chau Say Tevoda, construidos bajo el reinado de Suryavarman II. Por la tarde, paseo por un camino de imponentes árboles centenarios, hasta una majestuosa entrada de piedra: bienvenidos a Angkor Thom, conocida como "la gran ciudad". Rostros monumentales grabados en piedra le darán la bienvenida con una sonrisa plácida en el Templo de Bayon, construido en los siglos XII-XIII. El templo tiene 54 torres cuadrangulares que representan 216 rostros del dios Avalokitesvara. Luego continuará hasta el Templo de Baphuon, que data del siglo XI y recientemente renovado por arquitectos franceses. Admire la Terraza de los Elefantes: un área de 350 metros para ceremonias públicas. Finalmente, llegará a la Terraza del Rey Leproso, construida en el siglo XII, está decorada con elaboradas esculturas Apsara. El día solo puede terminar con una visita al Museo Nacional de Angkor. El Museo Nacional de Angkor exhibe el majestuoso legado del complejo del templo. Las ocho galerías muestran varios aspectos de la religión budista y los diversos templos del complejo de Angkor. Comidas incluidas: Desayuno, almuerzo y cena en restaurante con espectáculo de danza "Apsara" (no privado) Alojamiento: En el hotel Distancias: 36 kilómetros - 45 minutos [Activo de sostenibilidad] Durante este día, la visita del Parque Arqueológico de Angkor, el Museo de la Nación y participar en el Espectáculo de Apsara ayudará a preservar la historia, la cultura y las tradiciones musicales antiguas de Camboya.

Día 11. Regreso a casa o noches extras

Temprano por la mañana llegará al pueblo flotante de Kompong Kleang, a unos 40 kilómetros de Siem Reap. Sus casas sobre pilotes que se reflejan en el agua ofrecen un espectáculo excepcional. Dependiendo de la estación y del nivel del agua, verá frente a usted esbeltos juncos, llanuras fluviales, campos de arroz y extensiones de agua hasta donde alcanza la vista. A bordo de un barco local podrá navegar por los canales hacia el gran lago: es curioso ver cómo los habitantes mueven sus casas según las estaciones. Después del almuerzo, regresará a Siem Reap. Tiempo libre para visitar el antiguo mercado hasta la hora de encuentro para el traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso.

Comidas: Desayuno y almuerzo

Alternativa para la época seca (abril a julio):

Por la mañana traslado al puerto de Chong Khneas donde abordará un barco local para descubrir la vida de los habitantes del lago. Regreso a Siem Reap hacia el final de la mañana. Almuerzo en un restaurante local.

Tiempo libre para visitar el antiguo mercado hasta la hora de encuentro para el traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso.



HOTELES QUE SE INCLUYEN EN ESTE VIAJE

Categoría:

Categoría:

Categoría:

Categoría:

Vientiane Salana Boutique * * *(Superior) Lao Plaza * * * * (Regular Floor)

Vang Vieng Riverside Boutique Resort * * * *

Luang Prabang My Dream Boutique * * *(Classic) Victoria Xiengthong Palace * * *
* (Palace room)

Siem Reap Tara Angkor Hotel * * * *(Superior) Lotus Blanc* * * * *(Landmark)



RESERVA DE SU VIAJE 
Para consultas llámenos al 985 19 54 55
Equipo de Viajes BIDtravel

IMPORTANTE

Pasaporte en regla seis meses de validez

© Bidtravel. Todos los derechos reservados.
C/ Menéndez Pelayo, 28. 33202 Gijón. Asturias
Equipo de Viajes BIDtravel