

## Birmania en una semana

Yangon, Bangon, Inle y Mandalay



2 noches en Yangon, 2 en Bagan, 1 en Mandalay, 2 en Lago Inle. Todo ello aderezado con el mejor guía posible en español y las mejores comidas.

### LO QUE TU VIAJE INCLUYE

#### INFORMACIÓN DETALLADA

- Vuelos desde Origen con tasas
- Alojamiento : Yangón ( 2 noches), Bagán ( 2 noches), Mandalay (1 noches), Inle (2 noches), según itinerario.
- Vuelos domésticos:Yangón-Bagán, Bagán-Mandalay, Mandalay-Heho, Heho-Yangón, según itinerario
- Comidas: Desayuno diario. 6 comidas en restaurantes locales.
- Traslados y visitas en vehículos con aire acondicionado.
- Paseo en barco por el lago Inle



- **Visitas panorámicas:** Yangon, Mandalay, Bagan, Inle, según indicado en el itinerario.
- Traslados y Transportes con vehículo climatizado privado
- Entradas, guía de habla hispana, billetes de barcos y todos los traslados según indicado en el programa.
- Seguro de asistencia médica (válido para residentes)

## LO QUE TU VIAJE NO INCLUYE

- Suplementos en los periodos festivos (periodo de Navidad y Año Nuevo o el Año Nuevo de Myanmar en abril)
- Visado de Birmania: por favor consultar los requisitos necesarios para gestionar el visado a Birmania en esta página web: <http://evisa.moip.gov.mm> Dependiendo de la nacionalidad, el visado tiene que gestionarse por cuenta propia o a través de nuestra empresa.
- Tasas de salida 10€
- Otras comidas o servicios no especificados en el programa.
- Gastos de índole personal, seguro, lavandería, teléfono, propinas, y bebidas en las comidas.
- Traslado de salida en el caso de reservar noche extra (se puede contratar aparte)

## ITINERARIOS

---

9 días / 8 noches

---

### Día 1. Origen - Birmania

Trámites de facturación y vuelos nocturnos a Myanmar

### Día 2. Yangon

Llegada al aeropuerto internacional de Yangon con vuelo internacional. Encuentro y bienvenida por parte de nuestro guía y traslado al hotel. Tiempo libre.

### Día 3. Yangon - Bagan

Desayuno en el hotel. Salida por la mañana para tomar vuelo con destino a Nyaung Oo (1 & 20 mins). Llegada al aeropuerto Nyaung-U y Empezaremos la visita subiendo a un Templo desde el que obtendremos una Panorámica de toda la zona arqueológica. Seguidamente nos

dirigiremos a conocer los Templos y pagodas más importantes. La pagoda de Shwezigon , El Templo de Ananda, considerada la obra maestra de la arquitectura Mon del Siglo XVIII y el Templo de Thatbyinnyu, el más alto de la zona con más de 60 metros de altura. Al finalizar la vistas de los Templos pararemos en una fábrica de lacado, típicos de la zona de Bagan, donde podrá aprender sobre el proceso. Almuerzo. Regreso al hotel y tiempo libre para descansar. Por la tarde saldremos del hotel para subirnos a un Coche de Caballos que nos conducirá entre las ruinas de los Templos hasta llegar a uno en el que subiremos a lo alto para presenciar la fabulosa vista y contemplar el atardecer. Regreso al hotel. Alojamiento .

#### **Día 4. Bagan**

Desayuno en el hotel. Por la mañana saldremos del hotel para Visitar el colorido e interesante mercado local de Nyaung Oo en el que sentiremos de cerca la vida local de las gentes de Myanmar.finalizada en al Siglo XI , el Templo de Dhamayangyi, el más macizo y con el más fino trabajo en ladrillo de todos, visita a una de las artesanías más famosas de Myanmar: el lacado cerca del pueblo de Myingabar Visita de un auténtico Pueblo Birmano donde conocerá de cerca la vida de la gente en las aldeas. Almuerzo Para finalizar nos dirigiremos a coger una pequeña embarcación que nos conducirá en un pequeño paseo por el Rio Ayeyarwaddy, desde la que veremos el atardecer. Regreso al hotel. Alojamiento.

#### **Día 5. Bagan - Mandalay . Amarapura - Mandalay**

Desayuno en el hotel. Salida por la mañana temprano para tomar vuelo con destino a Mandalay (35Min aprox), última capital del Reino de Birmania. Llegada y breve parada en un mercado local, antes de continuar nuestro camino para Visitar El Puente de Teka de U-Bein, con más de 200 años de antigüedad y ubicado en la antigua Capital de Amarapura. Seguidamente iremos al Monasterio de Mahagandayon, donde tendremos la oportunidad de vivir la emocionante experiencia de presenciar la comida diaria de los más de 1000 monjes que habitan el complejo. Al finalizar iremos al hotel para hacer el check in. Almuerzo en restaurante local. Por la tarde veremos el precioso monasterio de madera de Shwenadaw y la Pagoda de Kuthodaw, que alberga el libro más grande del mundo tallado en mármol. Finalmente ,Disfrute de las espectaculares vistas de la puesta de sol en las colinas de Mandalay. Traslado al hotel y alojamiento.

#### **Día 6. Mandalay - Heho -Nyaung Shwe Hetty - Inle**

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para salida hacia Heho (30 mins) ,llegada a Heho y continuación a Nyaungshwe a la orilla del Lago Inle Llegada a su embarcadero donde nos estará esperando la barca que nos conducirá por el Lago Inle hasta llegar al hotel. Check in y salida para el almuerzo en un restaurante local .. A continuación visitaremos los lugares más interesantes del Lago. El Pueblo Flotante con sus casas de madera de teka y sus canales, el Monasterio de los Gatos y la Pagoda Phaung Daw Oo. Regreso al hotel. Tiempo libre para disfrutar del Spa y descansar en la tranquilidad del Lago. Alojamiento



### **Día 7. Inle - Indein - Inle**

Desayuno en el hotel. Salida en barca para Visitar uno de los Mercados Locales(Van rotando todos los días de la semana). Allí veremos a las gentes de las Tribus que bajan de las colinas para vender sus productos y para reunirse entre ellos. Desde allí nos iremos a la localidad de Indein, ubicada en la orilla oeste del Lago. En sus casas se fabrica el pan típico del Estado de Shan y es un lugar ideal para ver la vida de las aldeas en el Lago. También Visitaremos el sorprendente y poco frecuentado complejo de Pagodas y Estupas que yace en lo alto de una pequeña colina. Regresaremos a la orilla del Lago, donde nos estará esperando la barca que nos llevará hasta un restaurante flotante para el almuerzo. Finalmente visitaremos una fábrica de Seda, en la que veremos su proceso de fabricación y a las mujeres tejiendo en los telares tradicionales. Regreso al hotel. Tiempo libre. Alojamiento.

### **Día 8. Inle - Nyuang Shewe - Heho - Yangon**

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto de Heho y salida hacia Yangon en vuelo programado .( Approx: 1 ½ hr). Llegada al aeropuerto de Yangon. Almuerzo en restaurante local .Se continua la visita al Mercado Bogyoke, de alimentación, ropas, artesanía y tiendas de gemas. Traslado al hotel y alojamiento.

### **Día 9. Vuelta a casa**

Desayuno. A la hora prevista traslado al aeropuerto para tomar el vuelo hacia casa, llegada al día siguiente, según los vuelos que elijas en la reserva

---

9 días / 8 noches

---

### **Día 1. Origen-Birmania**

Trámites de facturación y vuelos nocturnos a Myanmar

### **Día 2. Llegada a Yangón**

Llegada a Yangón, antigua capital de Myanmar y la ciudad más importante del país. Asistencia personal en el aeropuerto, traslado al hotel y check in. Alojamiento

### **Día 3. Yangón-Bagán (Desayuno + Almuerzo)**

Desayuno en el hotel.

Salida por la mañana para tomar un vuelo con destino a Nyaung-U, al lado de Bagán(1 hora y 20 minutos de trayecto). A la llegada, el recorrido empieza con la visita de un templo

ligeramente elevado para disfrutar de una majestuosa vista panorámica de Bagan. Posteriormente pasaremos por el colorido mercado local de Nyaung-U, donde la gente de las aldeas se reúne para comprar y vender sus productos. Pequeño descanso en una tetería tradicional para tomar té, actividad muy extendida en Myanmar. Más tarde visitaremos el templo Bu Le Thi, un templo con vistas espectaculares de las llanuras que lo rodean y la introducción perfecta a la maravillosa variedad arquitectónica de Bagan. Después, continúa al templo Ananda, una obra maestra del estilo arquitectónico Mon y una de los templos más llamativos de Bagan. Seguiremos visitando el Templo de Dhamayangyi, construido con ladrillo rojizo, macizo y de forma piramidal. Tras esta visita disfrutaremos del almuerzo en un pintoresco restaurante local.

Después tendremos tiempo libre en el hotel. La última actividad del día será el paseo en carro de caballos, pasando por la pagoda Shwezigon, construida en el siglo XI por el rey Anawrahta. Seguidamente continuaremos al hotel donde habrá tiempo libre. Noche en el hotel.

#### **Día 4. Bagán (Desayuno + Almuerzo)**

Tras el desayuno en el hotel exploraremos los templos Payathonzu, Lemyentha y Nandamannya a pie. Seguidamente iremos un taller de laca tradicional para observar la producción de una de las artesanías más populares de Myanmar. Más tarde visitaremos el pueblo de Myinkaba y el Templo Gubyaukgyi, también conocido como “templo cueva”, famoso por sus exquisitas pinturas jatakas y por los bien mantenidos bajorrelieves en el exterior. Muy cerca de esta parada, se encuentra el Templo Manuha y el Nan Paya, dos templos con hermosas estatuas de Buda. Disfrutar del almuerzo en un restaurante local y desplazamiento al hotel para disfrutar de tiempo libre. Como última actividad del día, iremos hacia el

muelle para tomar una pequeña barca para realizar un tranquilo crucero por el río Irrawaddy. Durante el trayecto, podrán observar el estilo de vida de los pescadores y los habitantes de las orillas del río, mientras contemplan una perspectiva única de los templos de Bagan. Noche en el hotel.

#### **Día 5. Bagán-Mandalay-Amarapura-Mandalay (Desayuno + Almuerzo)**

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para salir volar destino a Mandalay (30 min). Llegada a Mandalay y traslado al puente de teca U Bein, construido en 1782 cuando Amarapura era capital Real. Seguidamente, iremos al monasterio de Mahagandayon, donde tendremos la oportunidad de vivir la emocionante experiencia de presenciar la comida diaria de los más de 1000 monjes que habitan el complejo.

Después de la visita, Regreso a Mandalay y visitas al Templo de Mahamuni, centro de la vida religiosa de la ciudad, al precioso monasterio de madera de Shwenadaw y a la Pagoda de Kuthodaw, que alberga el libro más grande del mundo, tallado en mármol. Traslado al hotel. Alojamiento.

#### **Día 6. Mandalay-Hecho-Muell de NyaungShwe-Lago Inle (Desayuno + Almuerzo)**

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto de Mandalay (1hr en coche) y salida para Heho en avión (30 minutos de vuelo). Llegada a Heho y saldremos por carretera hasta el embarcadero de Nyaungshwe al borde del lago Inle: famosos por los peculiares remeros que lo hacen con las piernas (1hr por carretera aprox). En el camino, visita del monasterio de madera de Shwe Yan Pyay, que cuenta con hermosas tallas y una colección de imágenes de Buda. Llegada a Naungshwe y paseo en barca por el lago Inle, tan lindo que es el sueño de un fotógrafo. Sus aguas tranquilas están alpicadas de vegetación flotante y canoas de pescadores, a las que pintorescas colinas proporcionan el telón de fondo perfecto. Veremos a los únicos 'remeros de piernas' del lago, pescadores Intha que reman de pie con una pierna alrededor de un solo remo, dejando sus manos libres para manipular la red de pescacónica. Haremos una parada en la pagoda Phaung Daw Oo, el sitio religioso más sagrado del sur del estado de Shan.

Visita de un taller tradicional de seda que utiliza a un telar de madera, tejiendo los tallos de las flores de loto, un proceso lento que da como resultado materiales de alta calidad que son famosos en todo el país. Pasaremos por innumerables jardines flotantes, donde los habitantes del lago Intha cultivan frutas y verduras. Disfrutaremos de la experiencia de la canoa/barca a través de los canales, entre las casas construidas sobre pilotes y los jardines flotantes de los "Intha" que viven en el lago.

Mucho saludamos le saludarán con la mano desde sus casas y botes mientras siguen explorando las aguas tranquilas del lago. Traslado al hotel y alojamiento

### **Día 7. Lago Inle-indein-Lago Inle (Desayuno + Almuerzo)**

Desayuno en el hotel. Saldremos a explorar un mercado itinerante (su visita coincide con el programa) que ofrece una idea de la vida de las personas de las étnias Pa-O, Danu e Intha que vienen a estos mercados a vender y comprar productos. Después de eso, continuaremos el viaje en bote a uno de los pueblos del lago, pasando por la concurrida aldea de Ywama, la más grande del lago, con muchos canales y casas altas de teca sobre pilotes; ingresaremos a unos

de los canales más largos, a menudo arbolado a ambos lados del canal, donde los agricultores cultivan sus tierras con el telón de fondo del Shan. Disfrutaremos de un corto paseo por uno de los pueblos del lago. Disfrutaremos del almuerzo en un restaurante local.

Después del almuerzo, saldremos en bote de cola larga para cruzar el lago hacia Indeín, en el extremo occidental de Inle, uno de los viajes más pintorescos en el lago. Caminaremos durante 15 minutos a través de la aldea de Indeín para llegar a las ruinas de la pagoda de Nyaung Ohak de los siglos XIV y X VIII. Una pasarela cubierta, muy popular entre los vendedores de souvenirs, nos conduce hasta Shwe Inn Thein Paya, un complejo zedi del siglo XVII y XVIII curtido y dañado por la climatología; algunos de ellos están recién restaurados. Regreso al lago Inle y traslado al hotel y alojamiento

### **Día 8. Lago Inle-Muelle de Nyuang Shwe- Hecho-Yangón (Desayuno + Alojamiento)**

Desayuno en el hotel. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Yangón. Una vez en Yangón, visita panorámica de la ciudad, donde veremos el estilo colonial del centro de

Yangón. A continuación visitaremos la Pagoda Chauk Htat Gyi y su enorme Buda Reclinado. Almuerzo en un restaurante local.

Por la tarde, visita al mercado de Bogyoke (mercado de los escoceses), con cientos de tiendas de comida, ropa, artesanía y piedras preciosas. Se completa el viaje a Myanmar con la visita a uno de los monumentos más espectaculares del mundo, la Pagoda Shwedagon, cuya estupa dorada es el “corazón” de Myanmar. Se estima que la pagoda tiene 2600 años de antigüedad. Disfrutaremos de la puesta del sol en la pagoda.

### **Día 9. Salida de Yangón (Desayuno)**

Tiempo libre hasta la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar vuelo de regreso a su país.

---

## **HOTELES QUE SE INCLUYEN EN ESTE VIAJE**

---



Imagen aun  
no disponible

### **Amazing Bagan Resort**

Categoría: 3EST

Este cómodo hotel se encuentra en Bagan. Amazing Bagan Resort tiene un total de 60 habitaciones disponibles para sus huéspedes. Los viajeros no sufrirán ninguna molestia durante su estancia ya que esta propiedad no admite mascotas.



Imagen aun  
no disponible

### **Bagan Thiripyitsata Sanctuary Resort**

Categoría: 4EST

Este cómodo hotel está en Bagan. Las 76 acogedoras habitaciones son el lugar perfecto donde relajarse al final del día. Este hotel no admite mascotas.

---

### **Novotel Inle Lake Myat Min**



Imagen aun  
no disponible

Categoría: 4EST

Disfruta de una apacible estancia en el Novotel Inle Lake Myat Min. Reserva una de nuestras amplias suites orientadas a los exuberantes jardines del centro vacacional o uno de nuestros espaciosos bungalós situados junto al agua. Nuestra piscina sin borde te invita a disfrutar de unas excelentes vistas y la puesta de sol sobre el lago te proporcionará el marco perfecto para tus vacaciones o reuniones en el Novotel.



Imagen aun  
no disponible

---

### Paramount Inle Resort

Categoría: 3EST

Este cómodo hotel se halla en Inle Lake. El establecimiento cuenta con 28 acogedores dormitorios. Esta propiedad no acepta mascotas.



Imagen aun  
no disponible

---

### Panorama

Categoría: 3EST

El hotel está situado en el corazón de la ciudad. La estación central de ferrocarril queda a un paso del hotel. La pagoda Sule Paya también está a un paso. El aeropuerto dista 5 km del hotel. El hotel ofrece una bienvenida y hospitalidad tradicionales de Yangon. Este hotel de clase turística y calidad superior no defraudará a sus huéspedes ni el calidad de su servicio ni en las comodidades ofrecidas. El establecimiento está climatizado y consta de un total de 104 habitaciones. Sus instalaciones incluyen vestíbulo, cafetería, restaurante e instalaciones



para conferencias. También se ofrecen servicio de habitaciones, servicio de lavandería y aparcamiento. Todas las habitaciones del hotel cuentan con aire acondicionado. Están bien equipadas y decoradas con unos modernos mobiliario y comodidades, creando una sensación hogareña. El cuarto de baño privado cuenta con ducha/bañera. Otras comodidades incluidas son teléfono de línea directa, TV por cable/vía satélite, minibar y nevera. Los huéspedes pueden hacer uso del gimnasio del hotel, dotado de un moderno equipamiento para hacer ejercicio. El hotel sirve platos locales birmanos, así como cocina internacional que incluye platos de Europa, China e India para desayuno, almuerzo y cena. También se ofrecen aperitivos ligeros y refrigerios en el restaurante, la cafetería y en la cervecería al aire libre.



Imagen aun  
no disponible

### **Summit Parkview**

Categoría: 4EST

Este hotel está situado en una calle principal, a muy poca distancia del centro de la ciudad de Yangon. A unos minutos andando podrá encontrar numerosas tiendas, comercios y lugares de ocio y entretenimiento. Hay varias zonas de interés turístico y cultural, con interesantes monumentos y templos budistas, como la pagoda de Shwedagon. El aeropuerto de Yangon está a unos 25 minutos en coche, y cuenta con buenas conexiones con la red aérea internacional. Este hotel ofrece a todos sus huéspedes un gran confort y unas buenas instalaciones.

Tanto su decoración interior como la exterior son una combinación de elementos modernos y típicos birmanos. Está totalmente climatizado y cuenta con un total de 140 habitaciones. Tiene un hall de entrada con ascensores y un área de recepción abierta las 24 horas del día, donde se le ofrece servicio de cambio de divisa y de caja fuerte, para que pueda guardar sus objetos de valor durante su estancia. En cuanto a instalaciones culinarias, dispone de algunos restaurantes. Y si quiere descansar del estrés diario, podrá hacerlo y tomarse alguna copa o refresco en alguno de los bares. En el edificio podrá encontrar una peluquería y algunas tiendas y comercios. Los que viajen por motivos de negocio podrán hacer uso de las salas de conferencias. Como prestaciones adicionales se le ofrecen el servicio de habitaciones, de lavandería y de atención médica, así como la conexión a Internet. Para que pueda aparcar su vehículo, el hotel pone a su disposición plazas de aparcamiento. Las cuidadas habitaciones del complejo le ofrecen un alto nivel de confort y son ideales para todo tipo de huéspedes. Todas están dotadas de un cuarto de baño con secador de pelo. Además, están enmoquetadas y equipadas con televisión vía satélite o por cable, teléfono de línea directa y minibar. En la caja fuerte de alquiler podrá guardar sus objetos de valor durante su estancia.



categoría de 4\*\*\*\*/3\*\*\* respectivamente. Todos los hoteles están chequeados y han pasado nuestro test de calidad. Si desea ver la lista completa de hoteles o quiere reservar este mismo viaje con otros alojamientos. Contacta sin compromiso a través de [nuestro correo](#).

Hoteles previstos, clasificados acorde a las reglamentaciones nacionales de cada país.

## IMPORTANTE

---

### NOTA DE VALIDEZ DEL PRECIO

- Cada salida solo esta garantizada con mínimo de 2 personas.
- Cerramos ventas en cada salida 45 días antes, reserva con antelación.
- Con una salida garantizada (con un mínimo de 2 personas inscritos), a unos 10 días antes de la fecha de salida, no se aceptaran nuevas reservas para la misma.

###

### NOTA DE TRANSPORTE

Nuestro precio está basado en llegadas de grupos al mismo tiempo (único vuelo). En el caso de diferentes llegadas, serán aplicados cargos por traslados extra. Lo mismo se aplica a la salida.###

BidTravel se reserva el derecho a cambiar tarifas en todas las cotizaciones hechas en caso que el carburante aumente más del 25%. Si esto ocurriera, Bidtravel les informaría por escrito al menos 15 días antes de la aplicación del nuevo precio.

### RESPONSABILIDAD

Excepto en situaciones que escapen al control humano, BidTravel se hará responsable de cualquier cargo adicional resultante de un cambio, efectuado por nuestra parte, del itinerario, transporte o alojamiento.

- Sin embargo, BidTravel no se responsabilizará de la denegación de embarque así como de cualquier gasto resultante de cualquier situación que escape al control humano.
- El programa detallado y los horarios de los vuelos están sujetos a cambios por las aerolíneas sin previo aviso en función de las condiciones meteorológicas y la operativa diaria de los vuelos. En consecuencia, el itinerario acordado puede sufrir cambios. Si esto ocurriera, Bidtravel hará todo lo posible para que los cambios alteren lo mínimo posible el programa inicial, garantizando siempre el confort de los clientes.

NOTA PARA LAS POLIZAS DE CANCELACION Y PAGO DE LOS VUELOS:



La póliza de cancelación y pago antes detallada no es aplicable para los vuelos, las pólizas de cancelación y pago de los vuelos serán las de cada una de las compañías aéreas y les serán especificadas caso por caso en nuestras confirmaciones.

KACHIN STATE, Myanmar, el Lago Indawgyi fue designado Reserva del Hombre y de la Biosfera (MAB) de la red de la UNESCO en la 29.ª reunión del Comité de Coordinación Internacional del MAB, celebrada del 12 al 15 de junio en la sede de la UNESCO en París.

Goble New Light de Myanmar citó al director general del Departamento de Bosques, el Dr. Nyi Nyi Kyaw, diciendo que la designación, como reserva del MAB, es el reconocimiento del valor de su biodiversidad.

“El gobierno continuará los esfuerzos de desarrollo y cooperación con los residentes locales para la preservación del lago y sus alrededores”.

El lago Indawgyi es el mayor cuerpo de agua dulce de Myanmar. Con una superficie total de 133.715 ha, el sitio se compone de un gran lago abierto con áreas de vegetación flotante, un bosque pantanoso y praderas inundadas estacionalmente.

Las colinas cubiertas de bosques de hoja ancha subtropicales son el hogar de una serie de aves, bosques y mamíferos, incluyendo primates. Los aldeanos obtienen la mayor parte de sus ingresos de las tierras de cultivo que bordean el lago.

El lago Indawgyi fue designado como Parque de Patrimonio de la ASEAN de Myanmar en 2003 debido a su especial ecosistema y su riqueza en biodiversidad. También fue designado como Sitio Ramsar en febrero de 2016 debido a la gran y diversa población de especies de aves de importancia mundial y otras características únicas de los humedales.

El Consejo del MAB, que está compuesto por representantes de 34 miembros elegidos por la UNESCO, designa cada año nuevos sitios. El programa el hombre y la biosfera fue creado por la UNESCO a principios de los años 70 como un esfuerzo científico intergubernamental para mejorar las relaciones entre las personas en todo el mundo y su entorno natural.